

**洪敬倫醫師**是振枝心身醫學診所院長。畢業於哈佛大學公共衛生學院，目前於陽明大學醫學院擔任助理教授。洪醫師為加州大學聖地牙哥分校正念中心認證之正念認知(MBCT)治療師，帶領憂鬱症患者之 MBCT 團體經驗豐富，將正念融入心理治療也是他的另一項專長。

洪醫師曾多次帶領 MBCT 工作坊，授課對象多為醫療專業人士，他也提供 MBCT 的個別諮詢與督導。洪醫師的研究主題是結合 MBCT 與身心科新療法，包括 APP 治療軟體及非侵入性腦刺激術，以達到相輔相成的效果。

聯繫洪醫師：[galenhung@blossomclinic.org](mailto:galenhung@blossomclinic.org)