

胡慧芳醫師是台灣台南市立醫院身心科主任。她專長於兒童青少年精神醫學及心理腫瘤學。她也是大學講師。

胡醫師為英國牛津正念中心認證之正念認知(MBCT)治療師及培訓師。她也經由英國 the Mindfulness Networks 完成督導訓練。她帶領 MBCT 團體經驗豐富，包括了癌症患者，青少年，大學生，醫療專業人員，及一般大眾。

胡醫師曾多次帶領 MBCT 工作坊，授課對象為醫療專業人士及受訓學員，她也提供 MBCT 的個別諮詢與督導。胡醫師的研究主題是正念認知療法應用於癌症患者，年輕學生，和醫療專業人員的身心支持。

聯繫胡醫師：debbie.h.hu@gmail.com